



## LEFino® Eltern und Babys aktiv

Sie wollen Ihrem Baby eine liebevolle Begleitung sein?

Sie wollen die gesunde Entwicklung Ihres Babys fördern?

Sie wollen alles rund um die Pflege Ihres Babys wissen?

Auch mit Baby wollen Sie eine erfüllte Partnerschaft leben?

Als „neue“ Familie suchen Sie Kontakt zu anderen Menschen in ähnlichen Lebenssituationen?

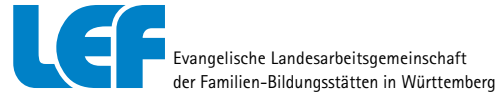
**Dann kommen Sie doch zu uns in die LEFino®-Gruppe!**

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage:  
[www.lefino.de](http://www.lefino.de)



„Im LEFino®-Kurs lernen wir Lieder, Fingerspiele und Rituale kennen, die meinem Kleinen total gefallen. Zu Beginn der Stunde schaut er immer ganz erwartungsvoll auf die Kursleitung und lacht, wenn sie endlich die Handpuppe holt und mit dem Begrüßungslied beginnt.“

LEFino® wurde von der LEF entwickelt. Zur LEF gehören 27 Familien-Bildungsstätten in Württemberg. Weitere Informationen erhalten Sie hier:



Büchsenstraße 37A | 70174 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 22 93 63 -462  
Telefax 07 11 / 22 93 63 -470  
[www.lef-wue.de](http://www.lef-wue.de)

### Sie möchten auch LEFino®-Kursleitung werden?

Dann informieren Sie sich unter [www.lefino.de](http://www.lefino.de)

Die Ausbildung zur LEFino®-Kursleitung wird vom Bundesministerium für Arbeit mit der Bildungsprämie gefördert.

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Ihre nächste LEFino®-Gruppe finden Sie bei uns:



# LEFino®-Kurs

für Mütter und Väter  
mit Baby im 1. Lebensjahr





## Was ist LEFino®? Ein Kurs für Babys mit Begleitung

Im LEFino®-Kurs treffen sich Mütter, Väter, Großeltern... mit Ihrem Baby. Der Kurs bietet Ihnen als Begleitperson Raum für Information, Austausch und Gespräche über Ihre eigenen Bedürfnisse und die Ihres Kindes. Durch altersentsprechende Angebote wird das Baby gefördert. In der vorbereiteten Spielumgebung kann es sich – gerne auch nackt – bewegen und Neues ausprobieren. Erste soziale Kontakte entstehen.

**Merkmale:** Ein 90-minütiges Gruppentreffen pro Woche, maximale Gruppengröße von 8 Babys mit Begleitperson, Zusatzangebote, z. B. (Einführungs-)Elternabend, ein Familientag und /oder ein „Paar-Event“.

LEFino®-Gruppen finden Sie in vielen Familien-Bildungsstätten in Württemberg. Sie werden von speziell geschulten und zertifizierten Kursleitungen begleitet.

LEFino® ist ein Konzept der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF) und ein eingetragenes Markenzeichen.

## Leitgedanken der LEFino®-Kursarbeit für Ihr Baby

**Ansprache aller Sinne:** In entspannter Atmosphäre werden altersentsprechende Spiel-, Erfahrungs- und Entwicklungsangebote gemacht. Bewusst werden auch einfache Alltagsgegenstände und Naturmaterialien verwendet.

**Rituale:** Die immer wiederkehrenden Rituale im LEFino®-Kurs bieten Ihrem Baby Sicherheit und Halt in einer Welt, die durch Reizüberflutung, Hektik und Schnelllebigkeit gekennzeichnet ist. Sie stellen einen wichtigen Baustein für seine positive emotionale und seelische Entwicklung dar.

**Ihre schützende Nähe:** Ihr Kind erfährt Halt und Sicherheit durch Ihre Anwesenheit. Aus dieser sicheren Basis heraus kann es neugierig forschen und aus eigenem Antrieb aktiv werden.



„Ich war immer berufstätig, jetzt bin ich jeden Tag mit einem Baby zuhause. Ich genieße dieses Wunder jeden Tag neu, aber mein Leben hat sich total verändert. In der LEFino®-Gruppe lerne ich Menschen kennen, denen es ähnlich geht – und das tut mir sehr gut!“

## Leitgedanken der LEFino®-Kursarbeit für Sie als Eltern

**Entlastung:** Im LEFino®-Kurs werden Sie dazu ermutigt, den sich selbst entwickelnden Kräften und Aktivitäten Ihres Kindes zu vertrauen. Sie lernen, mit Gelassenheit zu beobachten, wie Ihr Kind aus eigener Initiative und mit großem Ernst spielt und lernt.

**Soziale Kontakte:** Die aktive Förderung eines positiven Gruppenklimas durch die Kursleitung, das gegenseitige Kennenlernen und der Austausch sind wichtige Fundamente für den LEFino®-Kurs.

**Werte:** Die Beschäftigung mit Werten ist besonders im Hinblick auf die Erziehung eines Kindes von Bedeutung. Die LEFino®-Kursleitung begegnet unterschiedlichen Wertvorstellungen mit großer Offenheit und regt immer wieder zur Reflexion darüber an.

In unseren LEFino®-Kursen sind **alle Menschen willkommen**, die Sorge für die Pflege und Erziehung eines Babys tragen, unabhängig ihres Alters, Geschlechts, ihres sozialen Status oder kulturellen bzw. religiösen Hintergrunds. Wir orientieren uns an einem christlichen und ganzheitlichen Menschenbild.

„Ich bin neu zugezogen. In der LEFino®-Gruppe habe ich eine Freundin gefunden und meine Tochter hat Kontakt zu anderen Babys.“



„Nie hätte ich gedacht, dass Rituale so wichtig sind für mein Kind! Für mich als ‚frischen Vater‘ gibt es in der LEFino®-Gruppe dazu immer gute Impulse!“

